10e pratique

གསུམ་པ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བསྒོམས་པས་སྲིད་
ཞིའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་
སེམས་བསྐྱེད་པ། སྦྱོར་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྒོམ་པ། དེ་དག་གི་
བསླབ་བྱ་ལ་བསླབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཐོག་མེད་དུས་ནས་བདག་ལ་བརྩེ་བ་ཅན། །མ་རྣམས་སྡུག་ན་རང་བདེས་
ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་ཕྱིར་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་བསྒྲལ་བྱའི་ཕྱིར། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། སྲིད་པ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྩེ་བ་ཚད་མེད་
པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་སྲོག་ལས་ཀྱང་གཅེས་ཤིང་ཕངས་པར་བྱས་ཏེ་དྲིན་ཆེན་པོས་
ཡང་ཡང་སྐྱོང་བར་བྱེད་པའི་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་རྒན་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་འདི་
རྣམས། སྲིད་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་ཁྱད་པར་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་
ཤུགས་དྲག་ལ་རྒྱུན་རིང་པོས་མནར་བཞིན་པ་ལགས་ན། དེ་ལ་ཅི་ཡང་མི་
སེམས་པར་རང་གཅིག་པུའི་དོན་དུ་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་།
དེར་མ་ཟད་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་གཉིས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལྷ་བུའི་ཐར་པ་དེས་ཀྱང་ཅི་
ཞིག་བྱ་སྟེ། མ་རྣམས་བདེ་ཐབས་ལ་མི་བརྩོན་པར་རང་ཞི་བདེ་གཉེར་བ་ནི་ཤིན་
ཏུ་ཁྲེལ་པོར་བ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྨད་པའི་གནས་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་གོལ་
ས་ཐ་ཚད་པའོ།།

རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྲིད་པ་ལས་བསྒྲལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། སྔོན་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་སྔོན་དུ་བཏང་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །